

COSTA DEL SOL



AUGUSTUS 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.COSTADELSOLBRUIST.NL

BRUIST



**EET, DRINK, ONTDEK,
STOP & BEWONDER**

Droomplek

met fenomenaal uitzicht!

Ben jij op zoek naar de mooiste accommodatie van de Costa del Sol, waar je na een dag vol indrukken tot rust kunt komen? Die plek hebben wij en willen we graag met jullie delen. Ga naar onze website of scan de QR-code, boek onze locatie en jouw ultieme vakantie kan beginnen.



MIJAS RESIDENCE

10% KORTING
met code **BRUIST**
als je boekt
in september
of oktober!



BOEK NU



Vlak bij Mijas Pueblo, een pittoresk bergdorp, vind je Mijas-Residence, een luxe accommodatie met vier appartementen, een studio en een villa. Overal waar je staat is het uitzicht op de Middellandse Zee, Fuengirola en Mijas costa even mooi. En of je nu in het zwembad of relaxed op

je zonnenbed ligt of in onze bar zit, altijd ben je in contact met het adembenemende uitzicht. En dan realiseer je je... er is geen betere plek dan hier.

Nieuwsgierig? Onze accommodatie, inclusief het woonhuis, is ook in zijn geheel af te huren (max. 26 slaappleatsen).



GERARDS BUILDMASTERS

Ontzorgen met een totaalconcept

Wij zijn in Nederland begonnen en zijn nu uitgerold naar de Costa del Sol, na 25 jaar ervaring. Gerards-buildmasters heeft een netwerk van ervaren architecten, ontwerpers, vakmensen en andere getalenteerde professionals die u graag helpen bij uw project. Wij zijn ervaren op het gebied van renovaties en verbouwing om zo de waarde van uw woning te verhogen. Daarom kunt u ons altijd om advies vragen.

Vakkennis. We beheersen alle verbouw-activiteiten voor elk type woning of project

Follow-up. We begeleiden het volledige verbouwproject

Snelheid. We leveren je project volgens een strikte timing op.

Klare kijk. We communiceren direct. Geen verrassingen achteraf.

+31657832122/+34951820140

offerte@gerards-buildmasters.es

Hoofdkantoor

Centro comercial Pueblo La Noria,
Local 6.
La Cala de Mijas Prov. Malaga,



Wilt u uw droomhuis naar uw smaak aanpassen?



Jouw wensen staan centraal

Want een droomwoning in de Costa del Sol koop je – meestal – maar één keer in je leven. En dat weten we maar al te goed.

Alles draait om het antwoord op jouw vragen.

Stel ze via ons contactformulier of stuur een mail naar offerte@gerardsbuildmasters.es. We reageren zo snel mogelijk, meestal binnen 24 uur.

Neem contact op voor je bouwproject
Scan de QR code en ga zo naar
www.gerards-buildmasters.es



Some call it stroke of luck,
when they actually want
to say great decision.

THE LUXURY OF LIVING IN COSTA DEL SOL,
LUXURY DEFINED BY YOU.



952 80 85 70
estepona@gilmar.es

SINCE 1983 - REAL ESTATE LEADERS - INTERNATIONAL NETWORK

Altos de Valderrama

SOTOGRADE

2.950.000€

469,10 m² | 5 bedrooms | 5+1 bathrooms | Garage



The most exclusive development in Sotogrande,
surrounded by the Valderrama golf course,
regarded as the best in the world.



COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist +31 (0)76 711 5340

TEKSTEN & EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

BRUISENDE ZAKEN

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers, Vanessa Stoltenhoff

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340 bereikbaar van 08.30-17.30 uur. Like ons op

[f nederlandbruist](#) en [@ nederlandbruist](#).

Copyright Nederland Bruist ©2022. Het

overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is eigendom van Nederland Bruist.

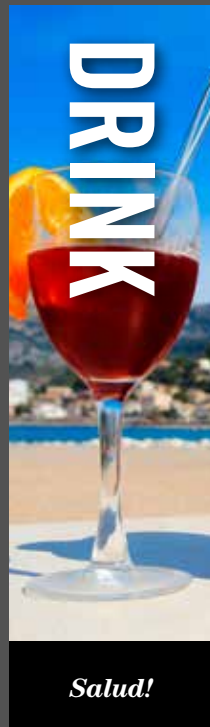
Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Jop Franken op +31 613 750 748



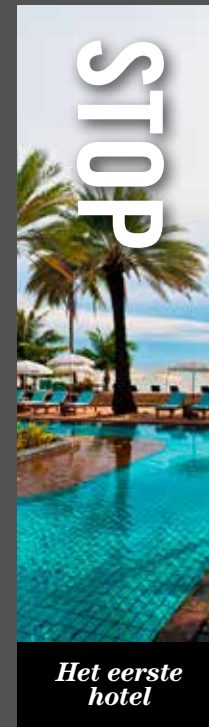
14



20



32



36



46



Bruisende lezer,



Het mag duidelijk zijn... het zomerseizoen is aan de Costa del Sol volop losgebroken. Na twee zomers vol onzekerheden geniet iedereen weer volop van de zon, de zee en het heerlijke Spaanse leven. En terecht! Want zo'n vakantie in het zonnige zuiden, dat hebben we allemaal zo nu en dan nodig, toch?!

Even heerlijk de boel de boel laten, je nergens zorgen over maken en ontspannen. Een lekker hapje en een drankje op het terras, een duik in de zee of het zwembad en je batterij ondertussen weer even helemaal opladen. We snappen dat je tijdens je verblijf aan de Costa del Sol geen zin hebt om al te veel na te moeten denken over wat te doen en waar je zoal moet zijn. Vandaar dat wij ook deze maand weer ons best hebben gedaan om het je wat makkelijker te maken door diverse leuke tips voor je op papier te zetten. En ook alle bruisende ondernemers die we voor deze nieuwste editie van Costa del Sol Bruist hebben gesproken, hebben dezelfde instelling. Ook zij doen er alles aan om te zorgen dat jij tijdens je verblijf alleen maar hoeft te genieten!

Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Scan de QR-code voor meer informatie over Nederland Bruist



Blankenstein Fuengirola

ZONNEPANELEN
AIRCO
IPTV / TV / AUDIO
HOMECINEMA
WITGOED

Al meer dan 30 jaar
klantgerichte dienstverlening
aan de Costa del Sol.

Wij bieden homecinema
oplossingen aan alsmede
beveiligingscamerasystemen voor
uw veiligheid, met de optie om
beelden thuis te bekijken.

NIEUW

Zonnepanelen hebben de
toekomst. Maak gebruik van de
vele zonuren in Spanje en spaar
het milieu en uw portemonnee.
Vraag om een offerte.

+34 952476688
info@blanksat.com



AIRCO

Voor uw nieuwe airco's
en onderhoud aan
bestaande airco's
bent u bij ons aan
het juiste adres!



ZONNEPANELEN

Neem contact met ons
op voor een passende
offerte voor uw eigen
zonnepanelen.



TV / AUDIO

Blankenstein is uw
partner en leverancier
als het gaat om perfect
beeld en geluid.



COMFORT CAR CARE

ULTIMATE PARKING & CAR CARE

MÁLAGA



car parking • airport service • classic car care • detailing • car sales • modesta glass coatings

www.comfortcarcare.com | info@comfortcarcare.com | +34 952 561 689 | Pol. Ind. Villa Rosa, Málaga



Buen provecho

Elke Spaanse regio kent wel zijn eigen specialiteiten op culinair gebied. Zo ook de Costa del Sol. Vooral visliefhebbers kunnen hier hun hart ophalen aangezien de vis vrijwel rechtstreeks vanuit de zee op je bord belandt. Vis wordt aan de Costa del Sol dan ook op heel wat verschillende manieren bereid en geserveerd. Ben je geen visliefhebber, dan hoeft je deze streek echt niet te vermijden, want ook qua vlees- en vegetarische gerechten is er volop keuze.

Populaire bereidingen met vis aan de Costa del Sol zijn onder andere pescado frito, oftewel gefrituurde vis, en espetos, dat is vis die aan een spies wordt gegrild boven een houtvuur. Met name de espetos de sardinas – gegrilde sardines – zijn erg populair in veel van de bekende badplaatsen. Wie een tafeltje weet te bemachtigen bij een van de chiringuitos, de typisch Spaanse barretjes en restaurants op het strand, zal daar waarschijnlijk ook pescadito op het menu zien staan, oftewel versgebakken vis.

Uiteraard mag ook de paella niet in dit rijtje ontbreken. Oorspronkelijk wordt paella in deze regio meestal bereid met een mix van vis, schaaldieren en vlees, maar vrijwel overal staan verschillende varianten op de kaart, bijvoorbeeld met alleen vis en schaaldieren of juist alleen met vlees. Het is dus maar net waar jij de voorkeur aan geeft. Maar neem van ons aan: een echt goede paella maakt jouw vakantiegevoel compleet! Een lekker drankje erbij en genieten maar.



EL MESON DE CERVANTES Volgens velen een van de beste restaurants van Málaga: restaurant El Meson de Cervantes. De prijs mag hier dan voor Spaanse begrippen wat aan de hoge kant zijn, je krijgt zeker waar voor je geld met de lekkerste tapas en andere specialiteiten uit de (hoofdzakelijk) Spaanse keuken. Reserveren is zeker aan te raden, want je zult waarschijnlijk niet de enige zijn die hier een hapje wil eten en van de heerlijke wijnen wil proeven.



OLEO In el Centro de Arte Contemporáneo (het Centrum voor Hedendaagse Kunst) in Málaga vind je het trendy zaakje Oleo. Op het menu staat hier een mix van mediterrane gerechten en oosterse sushi. Ze omschrijven zichzelf dan ook als een mediterrane sushibar. De perfecte plek om van een hapje en een drankje te genieten tijdens je bezoek aan het Centro de Arte Contemporáneo (wat zeker ook een aanrader is).



CHIRINGUITO AYO Heb je zin in een echt goede paella? Dan moet je bij Chiringuito Ayo in Nerja zijn. Hier geniet je met uitzicht op het strand van Burriana van deze typisch Spaanse specialiteit en tal van andere lekkernijen. De paella wordt hier bovendien op traditionele wijze bereid, in het zicht van de klanten, wat zorgt voor extra veel beleving. Dit restaurant is overigens niet alleen populair onder toeristen, ook locals schuiven hier maar al te graag aan voor een goede maaltijd tegen een zeer scherpe prijs.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE RESTAURANTS



LA ESCOLLERA Visliefhebbers opgelet: restaurant La Escollera, gelegen vlak bij de vissershaven van Estepona, is 'the place to be'. Dankzij de ligging bij de haven werken ze bij La Escollera nauw samen met de lokale vissers en kunnen ze als een van de eersten direct na de vangst hun vis selecteren. De vis waar ze hier mee werken – en die op verschillende manieren wordt bereid – is dan ook verser dan vers. En dat proef je!



THE FARM MARBELLA Wie behoefte heeft aan een gezonde en biologische lunch, kunnen we aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij The Farm Marbella. Hier wordt puur en vers gekookt, zoveel mogelijk met lokale ingrediënten. Overigens vormen niet alleen de gerechten een reden om hier eens naartoe te gaan, ook de locatie zelf is geweldig: het restaurant is namelijk gevestigd in een van de oudste huizen (uit 1502) van Marbella en bevindt zich midden in het oude centrum van de stad.



De **Pindakaas** hoeft niet meer mee in de koffer!

Die koop je ook gewoon bij ons!



Bij dé gezelligste Nederlandse bakkerij en kaaswinkel van Zuid Spanje.
Dé Nederlandse supermarkt aan de Costa del Sol!

Bij ons kun je genieten van een heerlijk Nederlands kopje koffie op ons zonnige terras.



Ook voor een Hollands ontbijt of een geweldig lekkere Van Dobben kroket op een zacht wit bolletje kun je bij ons terecht.



Calle Miguel Rubiales, Carretera de Ronda Km 43, 2
29679 Benahavis, Spanje | +34 952 927 081 | +34 656 510 977

Zonder twijfel het beste Aziatische restaurant aan de kust



Het Aziatische restaurant Yin Teppanyaki is met zijn Aziatische keuken en sushi al meer dan vijf jaar een aangename verrassing aan de Costa del Sol.

Liefhebbers van sushi kunnen genieten van het brede en rijke sushi-assortiment, altijd met dagverse producten zoals zalm en tonijn, twee van de specialiteiten.

C.C. Torrenueva - Local 1, Urb. Nueva Torrequibarda, **BENALMÁDENA COSTA** | 952 9613 97 | Horario de 6 a 12

Roger's Linnerie
www.rogerslinnerie.com

Bornelli
by
Kees Diks

Dé slaapspecialisten van de Costa del Sol
NEDERLANDSE BOXSPRINGS, MATRASSEN, TOPPERS, KUSSENS EN BEDTEXTIEL



Avenida Carlota Alessandri 158, La Carihueta - Torremolinos · Schuin tegenover Carihueta Park · Discotheek Voom Voom
Openingstijden: maandag t/m zaterdag: 10.00 - 14.00 u. · Tel. 951 395934 · Eigen parkeer oprit

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



Salud

Wil je je Spanje-ervaring compleet maken? Bestel dan eens een heerlijk karafje sangria. Spaanser kan het immers bijna niet! Gelukkig hoef je aan de Costa del Sol dan ook nooit ver te zoeken naar een terrasje waar ze sangria op de kaart hebben staan. Per karaf en soms ook gewoon per glas.

Hoewel sangria vandaag de dag dus wordt gezien als iets typisch Spaans, is het maar de vraag of het drankje oorspronkelijk wel echt uit Spanje komt. Daar bestaat namelijk wat onduidelijkheid over. Over het algemeen wordt er echter van uitgegaan dat het drankje ergens in de achttiende eeuw is bedacht door... de Britten die in Britse kolonies in Amerika woonden. Omstreeks 1850 zouden zij de drank mee hebben genomen naar Spanje waar het uitgroeide tot het populaire drankje van tegenwoordig.

En zo bestaan er nog meer verhalen over de herkomst van sangria. Het enige wat wel zeker is, is dat de naam is afgeleid van het Spaanse woord *sangre* dat bloed

betekent. De reden daarvoor – de felle rode kleur van de traditionele sangria – mag duidelijk zijn! Overigens wordt sangria allang niet meer alleen in het rood geserveerd, oftewel op basis van rode wijn. Steeds vaker wordt deze vervangen door witte wijn of, om het allemaal nog wat extra bruisend te maken, door cava. Deze basis wordt vervolgens op smaak gebracht met vruchten als sinaasappel, appel, citroen, perzik of ananas, aangevuld met suiker, honing, vers vruchtensap (of bijvoorbeeld citroensoda) en meestal een extra scheut alcohol (bijvoorbeeld brandy of cognac). Maar waar je ook komt, iedereen heeft zo zijn eigen recept en zijn eigen 'geheime' ingrediënten.

DRINK

GEZELLIG EEN DRANKJE DOEN



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE DRINKGELEGENHEDEN

OCEAN CLUB MARBELLA Vlak bij Puerto Banús vind je Ocean Club Marbella, een luxe beachclub waar je heerlijk kunt chillen op de comfortabele ligbedden die staan opgesteld rond het enorme zoutwaterzwembad, met uitzicht op de Middellandse Zee en relaxte muziek op de achtergrond. Het mag dan misschien niet de goedkoopste beachclub zijn, de ervaring is het geld volgens velen meer dan waard (helemaal tijdens een van de vele events die ze organiseren). Hier draait het om zien en gezien worden met als motto: swim, dance and enjoy life!



IBIZA STYLE BAR & RESTAURANT Eigenlijk is dit een restaurant in het centrum van Torremolinos, op slechts enkele meters van het strand, maar ook wie alleen even wat wil drinken is hier meer dan welkom. De kans is echter groot dat je vervolgens alsnog wat te eten bestelt zodra je al het lekkers dat ze hier serveren voorbij ziet komen. Als je hier eenmaal een keer bent geweest, zul je zeker graag nog een keer terugkomen voor het lekkere eten, de fijne sfeer en de topservice.



BIJOU BANUS Zin in een cocktail in een luxueuze setting? Neem dan zeker eens een kijkje bij Bijou Banus in Puerto Banús, de jachthaven van Marbella. Hier weten ze wel hoe ze een feestje moeten bouwen, waardoor ook menig celebrity deze trendy cocktailbar weet te vinden. Neem plaats op het grote terras, verover een plekje op de dansvloer en laat je verleiden door de muziek van de dj's, bestel een heerlijke cocktail en geniet!

BELVUE ROOFTOP BAR Boven op het dak van Amàre Beach Hotel Marbella bevindt zich de Belvue Rooftop Bar, een unieke plek in Marbella. Hier geniet je met een cocktail in je hand van een fantastisch uitzicht over de Middellandse Zee en de skyline van de badplaats. Helemaal tijdens zonsopgang is dit 'the place to be', want die is hier in één woord spectaculair. Iedereen is welkom bij de Belvue Rooftop Bar, dus ook als je geen gast van het hotel bent.



SONORA BEACH Sonora Beach in Estepona is allesbehalve een standaard beachclub. Geen overdadige luxe en een sfeertje waarin het draait om zien en gezien worden, maar eerder een super relaxte bohemien setting waarin iedereen meer dan welkom is. Hier geniet je in een gemoedelijke hippie vibe van een drankje, een hapje en het mooie uitzicht over de zee, met op de achtergrond een fijn muziekje, van reggae tot rock en alles daartussenin, en regelmatig liveoptredens.

The place to be!



Zeer uitgebreid ontbijt, lunch en diner.
Ook strandbediening. Mooie studio's te huur
boven de zaak.

Strandcafé De Klikspaan

Paseo Marítimo 53, 29620 Torremolinos (Málaga)
+34 647 097 957 | info@deklikspaan.com
www.costasolholidayrentals.com
www.deklikspaan.com

Strandcafé de Klikspaan heeft boven de zaak zeven studio's tot zijn beschikking.
Ze zijn voorzien van balkon, handdoeken, airco, Nederlandse televisie en wifi.

Get your kick... in the Klik!

Het strandcafé heeft uitzicht op zee en een uitgebreide kaart met onder andere diverse broodjes, salades, pannenkoeken, huisgemaakte soepen en overheerlijke maaltijden. De gerechten van onze kaart kun je ook op ons strand bestellen. Hier kun je eveneens genieten van een heerlijke massage. Of wat dacht je van een lekkere cocktail of een ijskoud biertje?
Ons team zorgt ervoor dat jij niets tekortkomt. **Tot snel!**



De Klikspaan





*Als een droom aan zee tot leven komt ...
dat is Puerto Marina!*



BBc

Makelaar sinds 1987
www.bbipuertomarina.com
+34 607 731 972



DE LANGE & REEK WONINGINRICHTERS

Bent u toe aan een verrassend advies voor uw interieur? Graag adviseren de medewerkers van De Lange & Reek u bij het maken van een persoonlijke keuze waar u echt blij van wordt en bieden zij u de zekerheid van de beste koop. Loop gewoon eens binnen in onze winkel en laat u inspireren. Of maak een afspraak zodat we samen alle tijd hebben voor een goed (advies)gesprek.

- **VLOEREN** • **RAAMBEKLEDING**
- **SLAPEN** • **WONEN** • **HAARDEN**
- **WOONACCESSOIRES** • **KASTEN OP MAAT** • **WANDAFWERKING**



Deze maand in de spotlight: pvc-vloeren

Voor meer info kijk op
www.delangeenreek.nl

Een pvc-vloer is een harde kunststof vloer die zeer sterk, krasvast, waterafstotend, onderhoudsvriendelijk en geluid- en warmte-isolerend is. Pvc-vloeren zijn verkrijgbaar in natuurlijke houtmotieven, maar ook in betonlook of met een steenprint. Door middel van embossing techniek ziet een pvc-vloer er niet alleen natuurlijk uit, maar voelt u eventuele houtnerven ook.

WOW APPARTEMENT MET PANORAMISCH ZEEZICHT – NUEVA ANDALUCIA



Gelegen in de gerenomeerde golfvallei van Nueva Andalucia, met panoramisch zicht op de zee, golf, ... Gemeenschappelijke ruimtes hebben buitenzwembad, spa met fitnessruimte, sauna, Turks bad, jacuzzi en kleedkamers. Aangelegde tuinen. Garage en berging inbegrepen. Hedendaagse architectuur in een natuurlijke omgeving.

2 Slaapkamers - 2 Badkamers
110 m2 bebouwd met terras van 37 m2
UNIEKE KANS!
Prijs 759.000 euro

Contacteer ons NU voor het TE LAAT is

ImmoMoment
Sales - Rentals - Management

Zaakvoerder: Fanny Denorme
Centro Commercial, Guadalmina IV, Local 1, 29678 Guadalmina Alta
Marbella | Kantoor: +34 951 550 565 Mobiel (Spanje) +34 630 691310
Mobiel (België): +32 475 70 55 55 | fanny@immomoment.es
www.immomoment.es

OPTIMAAL TRAINEN IN MARBELLA



sportmassage
ontspanningsmassage
triggerpointtherapie
lymfedrainage
personal training
rehabtraining
triathlon coaching
yoga voor atleten
beachFit in San Pedro

CONTACT Frank: +34 684 22 18 22
Calle Copo 10, 29670 San Pedro de Alcántara (Marbella)
www.holisticlifemarbella.com - www.suntrisports.com



Hulp nodig van een taalgenoot aan de Costa del Sol?

S.O.S.PIA to the rescue!

- ✓ Contactpersoon bij problemen in en rond jouw woning
- ✓ Jouw personal assistant voor: NIE, residentie, fiscale aangiften, verhuurlicentie, rijbewijs, internet, alarm
- ✓ Grote aankopen, Spaanse begeleiding bij instanties
- ✓ Jij zegt het, Pia voert het uit! Wedden?!

ONOPLOSBAAR
KLUS?
BEL S.O.S.PIA!

Pia Reekmans
+34 663729471
info@sospia.com
www.sospia.com



SLAGER IN HART & NIEREN

Carretera Ronda, 43 Benahavis
Andalucia | +34 952 92 74 78
carniceriaholandesa@gmail.com
www.carniceriaholandesa.com



Feria de Málaga

Wie wel zin heeft in een feestje, moet dit jaar van zaterdag 13 augustus tot en met zaterdag 20 augustus in Málaga zijn. Tijdens de Feria de Málaga, ook wel bekend als de Feria de Agosto, staat de stad ruim een week volledig op zijn kop en wordt er op diverse locaties binnen en buiten de stad uitbundig feestgevierd door jong en oud.

De oorsprong van de Feria de Málaga ligt al in 1487. Op 19 augustus van dat jaar kwam er in Málaga een eind aan de Moorse overheersing waarna de stad in handen kwam van de katholieke koningen. Deze 'herovering' werd in 1491 voor het eerst gevierd met een processie tijdens Maria Hemelvaart (15 augustus). Sinds 1887 is deze herdenking uitgegroeid tot een meerdaags evenement met de huidige Feria de Málaga als resultaat.

De Feria de Málaga begint eigenlijk al op vrijdagavond, om precies te zijn om 23.50 uur. Na de openbare afkondiging door een bekende Malagueño (el pregón)

is het om klokslag middernacht tijd voor een spectaculaire vuurwerkshow, piromusical, gevolgd door een groot concert waarna het feest tot in de vroege uurtjes doorgaat. De dagen die volgen zijn gevuld met een zeer divers programma met onder andere processies, flamenco, optredens van topartiesten, een grote kermis en waanzinnige party's. Overdag (tijdens de Feria de Día) spelen de meeste van deze activiteiten zich in het historische centrum van Málaga af, terwijl 's avonds (de Feria de Noche) vrijwel het hele gebeuren zich naar de wijk Cortijo de Torres bij Real del Cortijo de Torres verplaatst.



LEZERSACTIE* Cheeky sauvignon

(H)eerlijke cheeky sauvignon, tropisch en verfrissend, tjokvol citrus. Crispy en opwekkend, met aroma's van granny smith en passievrucht. Iedere slok doet verlangen naar de volgende. Al met al een sappige sauvignon met een dorstlessende afdrank.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



VINO AZUL BLAUWE WIJN

Het Spaanse bedrijf Gik Live lanceerde eind 2016 's werelds eerste blauwe wijn. Het is een van de meer ongebruikelijke producten uit Spanje, waarvan de makers het omschrijven als 'een godslasterlijke drank' en het zorgde zeker voor een paar opgetrokken wenkbrauwen bij de leden van de wijnbereidings-gemeenschap. Het is gemaakt door rode en witte druiven te combineren met een natuurlijke, plantaardige blauwe kleurstof en niet-calorische zoetstoffen. Je kunt deze wijn kopen in wijnwinkels in heel Spanje, of een glas proberen in geselecteerde restaurants.



***LEZERSACTIES** Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

TURRÓN

Dit nougat-achtige snoepje zul je ongetwijfeld tegenkomen tijdens het winkelen in Spanje. Het is een populair cadeau en souvenir. Het is gemaakt met amandelen, honing, suiker en eiwitten en wordt geserveerd in een rechthoekige plaat. Het snoepje kan zijn afgeleid van een gerecht dat in delen van het islamitische Spanje is gemaakt of van oude Griekse of Romeinse recepten. Casa Mira, opgericht in 1842 in Madrid, was de eerste turrón-winkel van de hoofdstad en is nog steeds enorm populair bij de lokale bevolking.



ESPADRILLES ZOMERSCHOENEN

Je kunt wellicht versies van deze populaire zomerschoen in het buitenland kopen, maar je kunt het echte artikel alleen in Spanje kopen. Casa Hernanz in Madrid maakt sinds 1840 espadrilles, schoenen met touwzolen, en is een van de langstlopende espadrillefabrikanten in het land. Hoewel het oorspronkelijk de schoen was van de armen en arbeidersklasse, kreeg de espadrille wereldwijde aandacht toen Lauren Bacall een paar droeg in de film Key Largo uit 1948. Sindsdien zijn ze een hoofdbestanddeel van de zomermode.



BRUIST Deals

Ok deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



BOTA-WIJNZAK

Typisch voor Spanje, een kunstwerk dat handgemaakt is met expertise die van generatie op generatie is doorgegeven. Een met wijn gevulde bota

is geweldig voor wandelingen, picknicks of welke reis dan ook. De zachte buitenkant van geitensuède is mooi en comfortabel. Deel een scheutje wijn met je vrienden en breng de romantiek van het oude Spanje naar je bijeenkomst.



Iets *unieks!*

QUESO PAYO KAAS

Deze heerlijke, oude Payoyo kaas (250 gram) is de meest bekende Spaanse kaas buiten Spanje. Dat komt doordat deze kaas vaak gebruikt wordt als tapas of geserveerd wordt als het begin van de maaltijd of diner. Spaanse kazen worden nooit op brood gegeten, maar dat wil niet zeggen dat jij dat niet mag doen, natuurlijk! De smaak is mild en licht zoutig ondanks dat het een oude kaas is.



STOP
EN KOM TOT RUST!



Het eerste hotel

Vandaag de dag is Marbella een van de bekendste en meest populaire vakantiebestemming aan de Costa del Sol. Hotels en andere overnachtingsmogelijkheden zijn er dan ook in overvloed te vinden om zoveel mogelijk mensen een heerlijk verblijf in deze badplaats te kunnen garanderen. Dat was vroeger echter wel anders...

Van oudsher is Marbella geen toeristische trekpleister, maar een vissersdorp en later vormde ook de mijnindustrie een zeer belangrijke bron van inkomsten voor de stad. Tot de opkomst van het toerisme, die grotendeels te danken is aan prins Alfonso van Hohenlohe die in 1940 vlak bij Marbella autopech kreeg met zijn Rolls Royce, tijdens een reis langs de zuidkust van Spanje. Terwijl hij op hulp wachtte, viel Alfonso voor de charme van Marbella en besloot er een finca te kopen. Deze finca veranderde al snel in een populaire vakantiebestemming voor veel andere leden van de Europese adel. Zo veel zelfs dat de finca te klein werd voor alle gasten

en de prins in 1954 het eerste hotel van de stad opende: Marbella Club Hotel. Daarna volgden nog vele andere hotels waardoor het toerisme in Marbella een enorme groei doormaakte en de stad een favoriet toevluchtsoord werd voor heel wat bekende filmsterren, politici en natuurlijk de adel... Waar autopech al niet toe kan leiden.

Tegenwoordig is het misschien lastig voor te stellen dat het hier ooit allemaal begon met slechts één hotel. Gelukkig is de keuze inmiddels dus een stuk uitgebreider en is er voor iedereen wel een slaapplek naar wens te vinden in (de buurt van) Marbella.

STOP EN KOM TOT RUST!


ALANDA



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE HOTELS



AMÀRE BEACH HOTEL MARBELLA

Ben je op zoek naar een 'adults only' hotel voor een heerlijk verblijf in Marbella? Wat dacht je van het Amàre Beach Hotel Marbella. Dit modern ingerichte hotel bevindt zich midden in Marbella, slechts door de boulevard gescheiden van het strand. Het beschikt bovendien over alle voorzieningen die je je maar kunt wensen: van comfortabele kamers tot een door een mooie tuin omringd zwembad en als kers op de taart de Belvue Rooftop Bar op het dak van het hotel.



ALANDA MARBELLA HOTEL Op slechts drie minuten van het strand, aan de zogenaamde Milla de Oro (de Gouden Mijl) van Marbella, vind je het vijfsterrenhotel Alanda Marbella. Het hotel biedt 188 modern ingerichte kamers met uitzicht op de Middellandse Zee en de bergketen Sierra Blanca en ook het oude centrum van Marbella bevindt zich op loopafstand. Dit maakt het tot dé perfecte uitvalsbasis voor een vakantie aan de Costa del Sol voor diegenen die houden van luxe en comfort.



SENATOR MARBELLA SPA HOTEL Dit luxueuze viersterrenhotel is speciaal ontworpen om alle gasten een fantastisch verblijf te bieden en de mogelijkheid om optimaal te ontspannen. Je ervaart hier de rust van een spahotel, maar dan wel op slechts een steenworp afstand van het strand en het bruisende centrum van Marbella. Het hotel biedt diverse voorzieningen, waaronder een spa, een fitnesscentrum en een zwembad op het dak vanwaar je een prachtig uitzicht hebt over zee.

VINCCI SELECCIÓN ESTRELLA DEL MAR

Wie houdt van luxe, kwaliteit en een hoogstaande service, kan zijn hart ophalen in het Vincci Selección Estrella del Mar. In dit luxueuze vijfsterrenhotel aan de kust van Marbella, gebouwd in mediterrane stijl met Arabische invloeden, ontbreekt het je als gast aan niets. Het hotel beschikt over 134 zeer comfortabele kamers en suites die van alle gemakken zijn voorzien. Gasten kunnen hier bovendien gebruikmaken van voorzieningen als zwembaden, een bar, een restaurant, een eigen spa en een fitnesscentrum.



DON CARLOS RESORT & SPA Wie gaat voor luxe, gaat voor het Don Carlos Resort & Spa in Marbella. Dit luxe resort, dat wordt omringd door zo'n 20.000 vierkante meter aan subtropische tuinen, overtreft telkens weer ieders verwachtingen. Met 243 elegant ingerichte kamers en suites, diverse zwembaden, tennisbanen, een wellnesscentrum, kinderclub, fitnessruimte, verschillende bars en restaurants en de aangrenzende beachclub Nikki Beach vind je hier als gast alles wat je je maar kunt wensen.



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Bounty Beach Marbella

Met een kustlijn van maar liefs 27 kilometer en 23 verschillende stranden is er in Marbella meer dan genoeg keuze voor als je zin hebt in een dagje strand. De stranden van deze badplaats zijn de afgelopen jaren dankzij de netheid, kwaliteit en het behoud van de natuurlijke omgeving bovendien bekroond met de meeste blauwe vlaggen van heel Andalusië.

Een van de nieuwste en meest trendy stranden van Marbella is Playa del Cable, bij de meeste mensen beter bekend als Bounty Beach. Een naam die is afgeleid van de gelijknamige strandbar Bounty Beach die hier te vinden is en die bekendstaat om de zomerfestivals die ze organiseren. Hoe je het ook wilt noemen, het is hét perfecte strand als je dicht bij het centrum van de badplaats op zoek bent naar een leuk strand met relaxte muziek, een fijne sfeer en (over het algemeen) goed betaalbare prijzen. Het is dan ook een van de favoriete stranden van met name de jongeren die in Marbella wonen, maar ook toeristen weten Bounty Beach meer en meer te vinden.

Het goudkleurige zandstrand Bounty Beach is in totaal zo'n 1,3 kilometer land en zeventig meter breed en biedt tal van voorzieningen en leuke strandbarretjes waar je terecht kunt voor een hapje en een drankje tegen de eerdergenoemde scherpe prijs. Palmbomen en bananenbomen zorgen voor de nodige schaduw en er worden onder andere waterfietsen en kajaks verhuurd voor de nodige waterpret. Heb je geen behoefte aan actie, chill dan gewoon heerlijk op een van de ligstoelen die worden verhuurd en geniet van een lekker dagje aan zee.

BEWUSTWORDING

Als je je bewust wordt van ongewenste, vastzittende patronen, dan kan je ze veranderen. Het stukje bewustwording van die patronen is stap één.

Vaak levert bepaald gedrag ons iets op. Ik wilde bijvoorbeeld iedereen helpen. Ik gaf ongeraagd advies, leende geld uit en bood onderdak. Deze behulpzaamheid klinkt als een mooie eigenschap. Dat is het ook, alleen deed ik het onbewust niet voor de ander maar voor mezelf. Het leverde me schouderklopjes op. Die had ik nodig om me goed te voelen. Ik vond mezelf namelijk niet goed genoeg.

Ook zorgde mijn behulpzaamheid voor afleiding. Door met anderen bezig te zijn, hoefde ik niet naar mijn eigen problemen te kijken. Ik was veel te druk met andermans problemen. Toen ik mij bewust werd van dit gedrag, wilde ik het veranderen. Ik ben mezelf gaan waarderen, schouderklopjes gaan geven en ik heb trauma's verwerkt. Ik mediteer, relatieveer en spreek mezelf toe met lieve woorden. Ook heb ik systemisch werk gedaan, waaronder paardencoaching en een NLP-opleiding. Dit heeft veel inzichten opgeleverd.

Genoeg hebben aan jezelf is alles wat je nodig hebt. Andermans mening verandert niks aan hoe ik naar mijzelf kijk. Dat is pure vrijheid.

Lukt het jou nog niet zo goed? Dan heb ik een online training gemaakt om onbewust gedrag te veranderen naar bewust gedrag en het van daaruit te veranderen. Je kan deze training vinden op www.mykillerbodymotivation.com.

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Professionele hulp en hypotheekadvies in Spanje



Bij Spaanse Hypotheek zijn we **gespecialiseerd in hypotheekadvies voor ondernemers, vastgoedbeleggers en DGA**. Uniek is onze

Hypotheek Pre-Scan, een maatwerkadvies, inclusief persoonlijke call. Dit geeft direct inzicht in jouw mogelijkheden en het actuele hypotheekaanbod. Aan de hand van

deze Pre-Scan krijg je inzicht in de rente, aflossing, onze kosten, bijkomende kosten et cetera. * minimale **aankoopsom** bedraagt 200.000 euro

Wil je gebruikmaken van ons netwerk, maar wel zelf een 'eenvoudige' hypotheek afsluiten? Dat kan ook!

Klantwaardering:

★ 9,6

Onze klanten zijn zeer tevreden over onze expertise, advies en begeleiding in Spanje



SpaanseHypotheek.nl

www.spaanseshypotheek.nl

Actief in: COSTA DEL SOL · COSTA BLANCA · COSTA BRAVA · BALEAREN

Scan de QR code voor meer info



& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

DAGTOCHT GIBRALTAR

Wil je een dagje wat anders dan Marbella? Op slechts een uurtje rijden vind je Gibraltar. Een uniek stukje Engeland, maar dan in Spanje. Gibraltar is namelijk officieel Brits overzees gebied. Om Gibraltar te betreden moet je echt fysiek een grens over, neem dus voor de zekerheid je paspoort mee. Eenmaal over die grens is het meteen duidelijk dat je je op Brits grondgebied bevindt. Niet alleen is de voertaal Engels, maar ook het eten en zelfs het straatbeeld voelen Brits aan, inclusief de typisch Britse rode telefooncellen.



Bewonder

Marbella staat in de eerste plaats natuurlijk bekend als badplaats, dé perfecte locatie voor een luxueuze zon-, zee- en strandvakantie. Maar wist je dat er in de stad nog veel meer te doen, te zien en te beleven valt? Dankzij zijn rijke historie kent Marbella heel wat historische bezienswaardigheden en ook in de omgeving valt van alles te ondernemen.

Een paar van de meest bekende historische bezienswaardigheden in Marbella zijn de Iglesia de la Encarnación, het Casco Antiguo, oftewel het idyllische oude centrum met een wirwar aan straatjes en het authentieke plein Plaza de los Naranjos, met de kenmerkende sinaasappelbomen. Daarnaast is ook het havengebied, Puerto de Banús, het bezoeken meer dan waard en hetzelfde geldt voor het Parque La Alameda, de 'Golden Mile' en de Avenida del Mar waar je onder andere (gratis) kunstwerken kunt spotten van de bekende kunstenaar Salvador Dalí.

Wil je wel mooie dingen zien, maar dan liever op een wat actievere manier? Huur eens een fiets en maak een mooie tocht langs alle bezienswaardigheden. En ook in de omgeving van Marbella valt van alles op actief gebied te doen. Van golfen tot watersporten. En wandelen, niet te vergeten, want er zijn hier heel wat mooie wandelroutes te vinden. Onder andere naar de top van La Concha (letterlijk vertaald de schelp), met zo'n 1270 meter de hoogste berg van Marbella die te herkennen is aan de opvallende schelpvorm. Vanaf de top heb je een spectaculair uitzicht tot aan Marokko en Gibraltar.



AVENIDA DEL MAR MARBELLA Ben je toe aan wat kunst en cultuur? Dat vind je in Marbella gewoon gratis op straat. Waarom een duur entreekaartje voor een museum kopen als je ook gratis kunst van Salvador Dalí en andere kunstenaars kunt bekijken op de Avenida del Mar? Je kunt er natuurlijk gewoon voorbij slenteren, maar voor wie echt even goed de tijd wil nemen om alles in zich op te nemen, zijn hier ook genoeg bankjes en restaurantjes te vinden waar je even plaats kunt nemen om alles op je gemak te bekijken.



PLAZA DE LOS NARANJOS Het centrale punt van het oude centrum van Marbella wordt gevormd door het Plaza de los Naranjos, oftewel het plein van de sinaasappelbomen. Het plein dateert al uit 1485, maar kreeg pas zijn huidige naam in 1941 toen de sinaasappelbomen waar het plein zijn naam aan dankt werden geplant. Tegenwoordig kun je tussen deze bomen op verschillende terrasjes genieten van een hapje en een drankje, met uitzicht op de fontein die zich centraal op het plein bevindt en de omringende gebouwen, waaronder het stadhuis en de gouverneurswoning.



SCAN EN BEKIJK ONLINE
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN



PUERTO BANÚS Puerto Banús staat ook wel bekend als 'speeltuin van de miljonairs'. Dat wetende zal het je waarschijnlijk ook niet verbazen dat de chique jachthaven plaats biedt aan de meest exclusieve boten die je ooit hebt gezien. De winkels in dit gebied hangen vrijwel uitsluitend vol met designerkleding, de clubs en restaurants zijn 'over the top' luxe en ook van de auto's die hier staan geparkeerd kunnen de meeste mensen alleen maar dromen. Oftewel, de ideale plek om je even heerlijk te vergapen aan al deze luxe.

FIETSTOUR DOOR DE STAD

Wie Marbella weleens op een andere manier dan lopend wil ontdekken, kunnen we een fietstour door de stad echt aanraden. Je kunt natuurlijk zelf een fiets huren en je eigen route bepalen, maar er zijn ook diverse bedrijven die georganiseerde rondleidingen op de fiets organiseren. Sommige zelfs met Nederlandstalige gids die je van alles kan vertellen over wat je onderweg zoal tegenkomt.



MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture

BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

 *Greetings* 

F R O M

BRUIST

COSTA DEL SOL



SPANJE

